

Santa Cesàrea Terme e' situata sulla costa adriatica della penisola salentina, all'imbocco del **Canale d'Otranto**, è uno dei centri a maggiore vocazione turistica del **Salento**, stazione idrotermale all'avanguardia con le sue rinomate Terme famose per le grotte di origine solfurea; caratterizzata da pregiati beni architettonici e da importanti specie animali e vegetali.

La costa rocciosa, ricca di faraglioni e grotte preistoriche, offre, in un tripudio di luce e colore, degli scenari davvero incantevoli che trovano la loro massima espressione nella caletta di **Porto Miggiano**, con affascinanti scogliere mozzafiato e mare cristallino.

Un luogo strategico dal quale possibile raggiungere tutti gli altri suggestivi luoghi da incanto del Salento: **Castro** e la sua grotta **Zinzulusa**, **Porto Badisco** piccolo centro di pescatori dove secondo la leggenda avvenne lo sbarco di Enea. **Otranto** e **Laghi Alimini**, **Marina di Tricase**, **S. Maria di Leuca**, **Gallipoli**, **S. Maria al Bagno**, **Porto Cesareo**, **Porto Selvaggio** e **Lece** citta' dal fascino barocco.



La struttura è divisa in 4 appartamenti situati nella parte nuova del paese a 150 mt dal mare, ognuno con due ampie camere da letto, bagno, cucina e soggiorno. Tutti forniti di stoviglie, piatti, bicchieri, lavatrice, stendino, asse da stiro, phon.

Tutte le unità sono dotate di televisore Lcd, 32 pollici, connessione Wi-Fi illimitata e gratuita. Un barbecue in muratura è a disposizione di



tutti i nostri ospiti. Ristoranti a base di pesce, mercato coperto, bar, tabacchi, edicola e tutti i servizi in loco.



Nei paesi adiacenti a Santa Cesarea accoglienti agriturismi vi aspettano per farvi degustare deliziosi piatti della tradizione salentina contadina: **Sagne incannulate** : Tagliatelle ritorte con sugo fresco di pomodoro e basilico con ricotta forte, **Orecchiette con le cime di rapa**; **Ciceri e Tria** : Pasta e Ceci, **Fave cu le Cicore** : Pure' di fave con cicorie selvatiche; **Pezzetti di carne di cavallo al sugo**, **la Tajeddha** : Riso, patate e Cozze al forno; **Purpu alla Pignatta** : Polpo con le Patate in pentola di terracotta. **Scapece gallipolina** di

derivazione araba: pesce fritto con molliche di pane, farina, aceto e zafferano; **Turcinieddhi** ovvero involtini ricavati dalle interiora dell'agnello alla brace.

Inoltre le **Municeddhe** : se i francesi hanno le “escargot” noi salentini abbiamo le cozze municeddhe”, prelibatezza della tradizione salentina soffritte, arrostate oppure la sugo, accompagnate da un buon bicchiere di vino e un panetto di farina di grano duro e ... via con la scarpetta!

I capolavori dell'arte casearia: **la ricotta, la giuncata, il cacioricotta, la ricotta forte, quella marzotica e il pecorino stagionato.**

Il pane uno dei simboli della gastronomia locale: **i Pizzi** morbidissimi e sfiziosi panini rustici ripieni di pomodoro, olive, olio extravergine d'oliva, zuccina e cipolla. **La Puccia** arricchita nell'impasto con olive. **La Frisella** un must da provare durante il vostro soggiorno come spuntino veloce o antipasto, di grano duro o di orzo: viene corredata solitamente da pomodorini freschi, origano e olio extravergine a cui si possono aggiungere capperi e cipolla cruda. Inoltre deve essere bagnata un po' in acqua a proprio piacimento per renderla piu' morbida. **Le Pittule**: frittelle di acqua e farina lievitate.

I Lampascioni si tratta di una vera e propria ghiottoneria sott'olio o arrostiti per accompagnare le insalate, o per uno sfizioso aperitivo. Trattasi di un bulbo di pianta erbacea tipo cipollina dal sapore amarognolo che apporta benefici all'intestino, attivando le funzioni digestive ed ha un effetto anti infiammatorio. **Frutta e verdura biologica.** Altre meraviglie del Sud: **melanzane, zucchine e pomodori.** **Lu Cucumarazzu** potremmo definirlo come una sorta di cetriolo con caratteristiche diverse: e' un ortaggio tipico poco calorico rinfrescante e diuretico ottimo per la dieta mediterranea consigliato per chi soffre di ipertensione/ritenzione idrica/diabete.

I Fichi d'India rappresentano uno degli elementi più ricorrenti nei paesaggi di queste zone. Un frutto antico, succoso e fresco. Insieme **all'Olivo, il Fico** è uno degli elementi più caratterizzanti del paesaggio agrario del basso Salento. Inoltre **il Melone Bianco** con notevoli proprietà digestive e benefiche. La tradizionale bontà **dell'Uva salentina** di alta qualità e sapore.

Il vitigno del Salento è **il Negroamaro**. Il nome, Negroamaro, è una ripetizione della parola nero in due lingue: niger in latino e maru in greco antico. Dà origine alla DOC più importante del Salento, il Salice Salentino Doc. Se volete farvi un “giro-vino” le cantine più famose sono a Salice Salentino, Guagnano, Cellino San Marco e Leverano. Altre eccellenze: **Malvasia nera, i Rosati e il Primitivo di Manduria** doc.

Non potete ripartire senza aver mangiato **il Pasticciotto** dolce di pasta frolla cotta al forno e riempito di gustosissima crema pasticceria disponibile in alcune varianti: **fruttone** ricoperto di cioccolato e ripieno di mandorle; **Obama** al cacao, oppure ripieno al pistacchio o alla marmellata. Altro “Must salentino” **Il Caffè in ghiaccio shakerato** con latte di mandorla da non perdere.

La Cupeta goloso croccante di mandorle, di origine araba si trova in tutte le feste patronali.

Per concludere **Il calzone** con mozzarella e pomodoro e **il Rustico**, sfizioso disco di pasta sfoglia ripieno di pomodoro, mozzarella e besciamella; li trovate in tutti i bar e rosticcerie del Salento e sono ideali se avete necessità di fare un pranzo veloce.

Ogni giorno un evento, una sagra allieteranno le vostre vacanze.

Lungo la litoranea **Castro - S. Cesarea** sono situati i locali di punta della vita notturna con splendide location e terrazze.

Offerte personalizzate a partire da aprile 2019. Itinerari tematici: frantoi ipogei, tour dei vini, il **Santuario de Finibus Terrae a S. Maria di Leuca**, dolmen e menhir, percorsi cicloturistici, gite in barca : grotte, anfratti; i siti archeologici della cultura messapica, i conventi, i chiostri, le chiese dell'arte barocca, la Grecia salentina, il trekking immersi nella natura in luoghi sconosciuti al turismo di massa, escursioni presso le torri di avvistamento.

Informazioni e prenotazioni:

Sig. Russo cell. 338-9003457

Email: t.russo@tin.it

