



**CARTA DEI SERVIZI IN CONVENZIONE**

# I SERVIZI HEALTH POINT

Questo documento raccoglie i servizi disponibili nell'Area Riservata di ogni utente registrato. È possibile prendere un appuntamento tramite il tasto "PRENOTA PRESTAZIONE" e selezionare i servizi disponibili scorrendo dall'elenco generale sotto la voce "TUTTI" oppure selezionando le voci desiderate sotto ogni singola area.

A seguire una breve descrizione dei servizi suddivisi per aree di pertinenza.

**PNEUMOLOGIA** pag. 2

**CARDIOLOGIA** pag. 3

**MEDICINA GENERALE** pag. 6

**ESAMI EMATOCHIMICI E DELLE URINE** pag. 8

**TEST DNA** pag. 9

**BENESSERE** pag. 20

**TELEVISITE** pag. 21

**DERMATOLOGIA** pag. 22

**TABELLA RIEPILOGATIVA** pag.23



# PNEUMOLOGIA

## SPIROMETRIA

La spirometria è un esame in grado di valutare la funzionalità polmonare.

Si tratta di uno strumento diagnostico particolarmente efficace e molto diffuso in diversi ambiti medici, non invasivo e indolore.

Grazie allo spirometro è possibile misurare le variazioni di volume e dei flussi respiratori, con differenti modalità, in funzione delle informazioni da acquisire: sia analizzando la respirazione automatica, sia riproducendo la respirazione sotto sforzo, per esempio per la medicina sportiva.

La collaborazione dell'utente, durante la misurazione, è molto importante in quanto viene semplicemente invitato a compiere un'inspirazione massimale, seguita da una rapida, decisa e completa espirazione all'interno di un boccaglio.

Lo spirometro, analizzando il flusso d'aria ricevuto, "disegna" un apposito tracciato che permetterà di individuare eventuali sindromi disventilatorie ostruttive, come l'asma, sindromi restrittive, come fibrosi polmonare, e sindromi miste.

### Indicazioni

Evitare di assumere farmaci antistaminici o broncodilatatori nelle 12 ore precedenti alla spirometria, così come è controindicato fumare nelle ore precedenti all'esame. Non Possono sottoporsi persone colpite da aneurisma, embolia polmonare, emottisi, angina pectoris, infarto, interventi chirurgici a carico di occhi, torace, addome.

**DURATA PRESTAZIONE:** 15 minuti

**REFERTO MEDICO:** entro 24 ore lavorative

**COSTO:** € 27,00



# CARDIOLOGIA

## HOLTER PRESSORIO 24H

L'Holter pressorio è un esame diagnostico che permette di misurare la pressione arteriosa di un individuo a intervalli regolari, in un arco di tempo della durata di 24 ore.

Consiste quindi in un monitoraggio periodico della pressione arteriosa, lungo un'intera giornata. Sfrutta uno strumento chiamato sfigmomanometro portatile ed è del tutto non invasivo.

La pressione arteriosa è un parametro vitale che può variare anche in maniera considerevole durante un'intera giornata: per esempio, subisce dei cambiamenti durante il sonno, durante un'attività fisica, a seguito di un attacco d'ansia, con l'adozione di una particolare dieta, dopo l'assunzione di determinati farmaci per la pressione, a causa di un problema cardiocircolatorio ecc.

L'Holter pressorio, dunque, è uno strumento capace di cogliere e dare riscontro circa le fluttuazioni giornaliere della pressione.

È molto consigliato per le persone che durante la giornata riscontrano:

- Sintomi di ipotensione.
- Sintomi di ipertensione.
- Sintomi che precedono gli episodi di sincope e presincope.
- Aritmie
- Stress o ansia.

### Indicazioni

Non è necessaria alcuna preparazione particolare per l'esecuzione dell'esame. Si richiede di indossare una canottiera leggera (mezza manica o manica lunga) per evitare il contatto dello strumento e delle fasce di sostegno con la pelle.

**DURATA PRESTAZIONE:** 24 ore

**REFERTO MEDICO:** entro 24 ore lavorative

**COSTO:** € 50,00

## HOLTER CARDIACO 24H

L'Holter cardiaco è un particolare tipo di elettrocardiogramma che, grazie all'impiego di un elettrocardiografo portatile a batteria, permette di monitorare la funzione cardiaca, quindi ritmo e attività elettrica del cuore, nell'arco di 24 ore. L'idea di realizzare un elettrocardiografo portatile, che registri la funzione cardiaca per un certo numero di ore consecutive, nasce dalla necessità di individuare quelle alterazioni della conduzione elettrica del cuore discontinue, a comparsa sporadica, che un ECG di base fatica ad evidenziare.

Per questo motivo l'Holter cardiaco rappresenta uno strumento diagnostico ideale per individuare e monitorare le aritmie cardiache, che hanno proprio la particolarità di "comparire e scomparire" durante l'arco della giornata.



All'occorrenza, l'indagine permette anche di valutare l'efficacia di una terapia farmacologica, intrapreso per un certo disturbo cardiaco, o il funzionamento di dispositivi cardiaci.

L'installazione dell'elettrocardiografo portatile è una procedura veloce, indolore e non invasiva, che prevede l'applicazione di piccole placche metalliche sul torace, chiamate elettrodi.

### Indicazioni

Non è necessaria alcuna preparazione particolare per l'esecuzione dell'esame. Si richiede di provvedere ad una rasatura del torace se presente una folta peluria e di non applicare Olii o creme che possono impedire la corretta adesione degli elettrodi.

**DURATA PRESTAZIONE:** 24 ore  
**REFERTO MEDICO:** entro 24 ore lavorative  
**COSTO:** € 50,00

## ELETTROCARDIOGRAMMA 12 DERIVAZIONI

L'elettrocardiogramma, o ECG, è un test diagnostico, di tipo strumentale, che registra e riporta graficamente il ritmo e l'attività elettrica del cuore.

Lo strumento usato per l'elettrocardiogramma è chiamato elettrocardiografo.

L'elettrocardiogramma permette di rilevare diverse condizioni cardiache, tra cui:

- aritmie cardiache.
- ischemia o infarto del miocardio
- la presenza di alterazioni strutturali delle cavità cardiache e/o ventricoli
- gli esiti di un precedente attacco di cuore
- la presenza di alterazioni della conduzione elettrica cardiaca

Inoltre, l'elettrocardiogramma consente di valutare:

- il funzionamento di eventuali pacemaker e dispositivi analoghi
- eventuali ripercussioni cardiache causate da una terapia farmacologica che si sta seguendo, che potrebbe alterare, in alcune circostanze, la frequenza o la conduzione elettrica del cuore.

### Indicazioni

Non è necessaria alcuna preparazione particolare per l'esecuzione dell'esame. Tuttavia, per la registrazione dell'attività cardiaca del cuore a riposo, è consigliabile non aver effettuato attività sportiva prima dell'esame, non aver consumato caffè o fumato. È consigliabile non applicare creme o olii su polsi e caviglie e torace per garantire la corretta adesione degli elettrodi.

**DURATA PRESTAZIONE:** 15 minuti  
**REFERTO MEDICO:** entro 2 ore lavorative dalla ricezione della misurazione  
in piattaforma (se ricevuta entro le ore 16.00)  
**COSTO:** € 27,00



## AUSCULTAZIONE CARDIOPOLMONARE DA REMOTO

Al centro di molte valutazioni cliniche di telemedicina ci sono i suoni del cuore e/o dei polmoni. Lo Stetoscopio elettronico offre un'auscultazione cardiopolmonare elettronica di alta qualità utilizzando una bassa larghezza di banda dati. Questo stetoscopio, sviluppato appositamente per applicazioni di telemedicina, crea un segnale audio dei suoni dell'auscultazione e lo trasmette elettronicamente in tempo reale, permettendo di ascoltare i suoni del soggetto da remoto. Le opzioni di trasmissione del suono consentono di condividere i suoni dell'auscultazione con il provider remoto tramite apparecchiature di videoconferenza, come PC e tablet.

### Indicazioni

Non è necessaria alcuna preparazione particolare per l'esecuzione dell'esame. Tuttavia, per la registrazione dei suoni a riposo, è consigliabile non aver effettuato attività sportiva prima dell'esame, non aver consumato caffè o fumato.

**DURATA PRESTAZIONE:** variabile  
**REFERTO MEDICO:** entro 24 ore lavorative  
**COSTO:** € 15,00



# MEDICINA GENERALE

## PULSOSSIMETRIA

La pulsossimetria è una particolare metodica, non invasiva, che consente di misurare la saturazione di ossigeno nel sangue; più in dettaglio, questo esame consente di determinare la saturazione di ossigeno dell'emoglobina presente nel sangue arterioso (spesso indicata con la sigla "SpO2").

La pulsossimetria viene praticata attraverso l'impiego di un apposito strumento chiamato pulsossimetro, costituito da una "pinza" applicata al dito, deputata al rilevamento e alla misurazione della saturazione di ossigeno nel sangue, e dall'unità di calcolo e di visualizzazione dei dati raccolti.

I valori di saturazione rilevati possono essere così suddivisi:

- Valori compresi fra 95% e 100%, generalmente, sono considerati normali, benché un valore di saturazione di ossigeno del 100% possa essere indice della presenza d'iperventilazione.
- Valori compresi fra il 90% e il 95%, invece, sono associati ad una lieve ipo-ossigenazione.
- Valori inferiori al 90%, infine, indicano la presenza di un'ipossiemia per la quale sarà necessario sottoporsi ad analisi più approfondite.

Come risaputo, l'ossigeno è una componente fondamentale per la funzionalità dei tessuti e di tutto il corpo, dunque misurare la sua percentuale diventa altrettanto importante.

### Indicazioni

Lavare le mani accuratamente. Alcune condizioni come la presenza di smalto e cerotti sulla mano possono alterare la misurazione; si consiglia di non fumare prima della rilevazione.

**DURATA PRESTAZIONE:** 5 minuti

**REFERTO MEDICO:** nessuno

**COSTO:** € 4,50

## MISURAZIONE PRESSIONE

La pressione arteriosa non è altro che la forza con cui il sangue viene spinto dal cuore lungo tutto il nostro organismo, attraverso il sistema capillare. Più è alta la pressione, maggiore è il lavoro (e la fatica) che deve compiere il cuore; Più è bassa la pressione, più ridotto sarà l'apporto di ossigeno alle cellule del cervello (da qui consegue il senso di vertigini e svenimento).

La pressione arteriosa è uno dei parametri vitali più importanti, perché il suo monitoraggio consente di prevenire l'ipertensione ed episodi di ipotensione. Allo stesso tempo funge da campanello d'allarme per eventuali resistenze e ostruzioni nelle vene durante il passaggio del flusso sanguigno.

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), nel mondo almeno 1 adulto su 5 soffre di ipertensione e questo fattore è causa di circa il 50% delle morti per attacco cardiaco e stroke ischemico. Contrariamente a quanto si potrebbe pensare, nei paesi sviluppati, l'incidenza di persone ipertese sta progressivamente diminuendo, grazie alla diagnosi precoce, alla prevenzione e al monitoraggio, proprio per questo è importante sensibilizzare chiunque alla misurazione costante della pressione.

La misurazione della pressione arteriosa avviene attraverso uno sfigmomanometro posizionato al braccio del soggetto, poco al di sopra della piega in corrispondenza del gomito.

### Indicazioni

Non è necessaria alcuna preparazione all'esecuzione del test. È consigliabile non aver svolto attività fisica, consumato bevande eccitanti o fumato; tutte condizioni che provocherebbero un aumento fisiologico della pressione arteriosa.

**DURATA PRESTAZIONE:** 5 minuti

**REFERTO MEDICO:** nessuno

**COSTO:** € 4,50



## ELETTROCARDIOGRAMMA 1 TRACCIA

L'elettrocardiogramma ad 1 traccia non è altro che una tecnica più sintetica di valutazione del ritmo cardiaco, rispetto all'ECG 12 derivazioni.

Consente di valutare semplicemente la regolarità del battito cardiaco.

### Indicazioni

L'esame non necessita di preparazione particolare. È consigliabile non aver eseguito attività fisica significativa, bevuto caffè o bevande eccitanti o aver fumato. È consigliabile non applicare creme sul torace per garantire la corretta adesione degli elettrodi.

**DURATA PRESTAZIONE:** 5 minuti

**REFERTO MEDICO:** nessuno

**COSTO:** € 5,00

## BILANCIA

Per la rilevazione e il monitoraggio costante del peso. Insieme all'altimetro può fornire i dati necessari per il calcolo BMI.

### Indicazioni

Il peso dovrebbe essere rilevato privandosi dell'abbigliamento ingombrante. L'altezza viene misurata senza le scarpe e assumendo una postura eretta.

**DURATA PRESTAZIONE:** 5 minuti

**REFERTO MEDICO:** Nessuno

**COSTO:** € 4,50

## ALTIMETRO

Per la rilevazione dell'altezza. Insieme alla bilancia può fornire i dati necessari per il calcolo BMI.

**DURATA PRESTAZIONE:** 5 minuti

**REFERTO MEDICO:** Nessuno

**COSTO:** € 4,50

## CALCOLO BMI

Il calcolo del BMI è un sistema di valutazione del peso.

Attraverso la soluzione di una formula che richiede due valori noti, statura e peso, il calcolo del BMI offre un coefficiente da inserire in un'apposita griglia di valutazione che permette di stabilire lo status di: normopeso, sottopeso, sovrappeso e obesità (quest'ultima, eventualmente classificata in diversi livelli di gravità).

Il BMI è divenuto progressivamente uno strumento diagnostico di primo piano per valutare il peso di un soggetto associato al minor rischio di ammalarsi di patologie metaboliche e non solo.

**DURATA PRESTAZIONE:** 5 minuti

**REFERTO MEDICO:** Nessuno

**COSTO:** € 4,50



# ESAMI EMATOCHIMICI E DELLE URINE

Permette di effettuare un'analisi su diversi valori del sangue e un'analisi delle urine completa. Per effettuare le analisi può essere necessario un campione di urine o poche goccioline di sangue prelevate dal polpastrello.

## Indicazioni

Per l'esame del sangue le mani devono essere lavate con acqua e sapone prima di effettuare il prelievo capillare; è richiesto il digiuno se tra le analisi da effettuare è compresa la Glicemia. Segnalare al personale eventuali terapie farmacologiche che possono alterare i risultati degli esami.

Le urine, preferibilmente le prime del mattino, devono essere raccolte in un barattolino dedicato che può essere acquistato in farmacia. Per le donne si richiede di non sottoporsi all'esame delle urine durante la fase mestruale per evitare alterazioni.

<b>ESAMI DEL SANGUE IN AUTODIAGNOSI</b>	<b>COSTO</b>
Colesterolo	€ 5,50
Colesterolo HDL	€ 6,20
Colesterolo LDL	€ 5,50
Eritrociti	€ 5,00
Radicali Liberi	€ 11,50
Glucosio	€ 5,50
Ematocrito	€ 5,00
HbA1c Emoglobina Glicata	€ 13,00
Emoglobina	€ 5,00
Acido Lattico	€ 5,80
Trigliceridi	€ 6,00
Acido Urico	€ 6,00
Celiachia	€ 12,50
Ferritina	€ 12,50
Microalbumina	€ 12,50
Ovulazione	€ 12,50
Gravidanza	€ 12,50
PSA	€ 12,50

<b>ESAMI DELLE URINE</b>	<b>COSTO</b>
Uribilinogeno Bilirubina Chetoni Sangue Proteine Nitriti Leucociti Glucosio Peso Specifico pH Acido Ascorbico	€ 5,00



# TEST DNA

## TEST DNA PREDITTIVI

La Medicina Predittiva si basa su un presupposto fondamentale: la differenza delle persone, del loro patrimonio genetico e della risposta che ogni gruppo di cellule dà ad una eventuale variazione genetica. Il fulcro di questo nuovo concetto di Medicina è rappresentato dai Test Genetici Predittivi. I Test Predittivi rappresentano la tecnologia capace di identificare la suscettibilità di una persona nei confronti di una patologia comune, ma consentono anche, ad esempio, di individuare la giusta alimentazione in base al proprio profilo genetico (nutrigenomica), o addirittura quale tipo di allenamento praticare (sportgenomica).

Ciò che siamo è anche frutto dell'interazione tra il nostro DNA e l'ambiente nel quale viviamo: non basta decifrare il DNA per una medicina della persona. I geni si accendono e spengono come lampadine e lo fanno in seguito a reazioni chimiche. La cosa interessante è che in molti casi queste reazioni sono una risposta diretta a stimoli ambientali, come l'alimentazione, l'attività fisica, il fumo e l'alcol.

L'utilizzo dei Test Genetici Predittivi seguito da un opportuno approccio multidisciplinare, possono offrire a ciascuno un percorso personalizzato.

In base alla tipologia di test predittivo, si va ad analizzare un determinato ambito e le corrispettive possibili patologie.

### Come si effettua

L'esame viene effettuato tramite un tampone strofinato nella parte interna delle guance per raccogliere un campione di saliva e le cellule di sfaldamento necessarie per l'analisi.

### Indicazioni

Per il prelievo di saliva è necessario che il cliente non abbia assunto bevande o mangiato nell'ora precedente, oppure sarà necessario provvedere all'igiene del cavo orale per evitare che il campione di saliva venga contaminato da qualsiasi sostanza. Deve trascorrere almeno un'ora dall'ultima assunzione di cibi e bevande e dall'uso di dentifrici e collutori.

## TIPOLOGIE DI TEST

### Nutrigenomica

- Intolleranze/Sensibilità alimentari:
  - Intolleranza genetica al lattosio
  - Intolleranza genetica all'alcol
  - Intolleranza genetica al fruttosio
  - Intolleranza genetica al glutine
  - Intolleranza genetica alla caffeina
- Metabolismi specifici:
  - Metabolismo dei grassi
  - Metabolismo del ferro
  - Metabolismo degli zuccheri
  - Metabolismo acido folico
  - MTHFR2
  - Metabolismo vitamina E
  - Metabolismo vitamina F
  - Metabolismo vitamine B6 e D
  - MTHFR1
  - FADS ed acidi grassi polinsaturi
- Metabolismo energetico e funzione insulinica
  - Resistenza insulinica: sindrome metabolica e dt2



- Dislipidemie secondarie e insulinoresistenza: ipertrigliceridemia
- Dislipidemie secondarie e insulinoresistenza: alterato rapporto HDL/LDL
- Controllo del peso

Prestazioni aggiuntive comprese con il test del DNA:

- Valutazione composizione corporea [Impedenziometria]
- Valutazione Morfo - Antropo - Plicometrica
- Terapia Alimentare personalizzata
- Consulto in Videoconferenza con Medico Specialista in Scienze della Nutrizione Umana

**DURATA PRESTAZIONE:** 15 minuti

**REFERTO MEDICO:** Nessuno. Dopo 45 giorni risultato Test DNA e 24 ore per dietoterapia

**COSTO:** € 350,00

### Sportgenomica

- Velocità d'invecchiamento, infiammazione e stress ossidativo
  - Suscettibilità allo stress ossidativo
  - Risposta endogena antiossidante e detossificante
  - Suscettibilità infiammatoria ed invecchiamento accelerato
  - Predisposizione ad infortuni
  - Stress muscolare
- Risposta all'allenamento
  - Capacità visive
  - Risposta all'esercizio fisico
  - Efficienza metabolismo aerobico ed anaerobico
  - Capacità di recupero
- Struttura corporea
  - Profilo osseo per sportivi
  - Sistema muscolare
  - Profilo tendineo-legamentoso
- Relazione finale del medico specialista

**DURATA PRESTAZIONE:** 15 minuti

**REFERTO MEDICO:** Nessuno. Dopo 45 giorni risultato Test DNA

**COSTO:** € 350,00

### Dermoprotezione

- Qualità della pelle
  - Qualità collagene
  - Infiammazione cutanea acne e sebo
  - Velocità di foto-invecchiamento
  - Idratazione ed acido ialuronico
  - Elastina
  - Melanocortina e pigmentazione
  - Rimodellamento della matrice e skin aging
- Relazione finale del medico specialista

**DURATA PRESTAZIONE:** 15 minuti

**REFERTO MEDICO:** Nessuno. Dopo 45 giorni risultato Test DNA

**COSTO:** € 350,00

### Cardiogenomica

- Cardiologia
  - Infarto del miocardio (MI) Aneurisma dell'aorta addominale
  - Placche carotidee
  - Malattia coronarica
- Relazione finale del Medico Specialista

**DURATA PRESTAZIONE:** 15 minuti

**REFERTO MEDICO:** Nessuno. Dopo 45 giorni risultato Test DNA

**COSTO:** € 530,00



### **Oncologia Uomo**

- Oncologia
  - Oncologia Colon - Retto
  - Oncologia Prostata

**DURATA PRESTAZIONE:** 15 minuti

**REFERTO MEDICO:** Nessuno. Dopo 45 giorni risultato Test DNA

**COSTO:** € 530,00

### **Oncologia Donna**

- Oncologia
  - Oncologia Mammella e ovaio
  - Oncologia Colon - Retto

**DURATA PRESTAZIONE:** 15 minuti

**REFERTO MEDICO:** Nessuno. Dopo 45 giorni risultato Test DNA

**COSTO:** € 530,00

### **Neuroprotezione**

- Neuro-degenerazione
  - Malattia di Alzheimer
  - Malattia di Parkinson
- Relazione finale del medico specialista

**DURATA PRESTAZIONE:** 15 minuti

**REFERTO MEDICO:** Nessuno. Dopo 45 giorni risultato Test DNA

**COSTO:** € 530,00

### **Prevenzione Light Uomo**

- Metabolismo energetico e funzione insulinica
  - Resistenza insulinica: sindrome metabolica e dt2
  - Dislipidemie secondarie e insulinoresistenza: ipertrigliceridemia
  - Dislipidemie secondarie e insulinoresistenza: alterato rapporto HDL/LDL
  - Controllo del peso
- Suscettibilità osteoporotica
  - Metabolismo osseo
  - VDR1
  - VDR2
  - VDR3
- Sindrome da Fatica Cronica (CFS)
- Steatosi epatica con rischio di progressione
- Oncologia
  - Oncologia Colon – Retto
  - Oncologia Prostata
- Cardiologia

- Infarto del miocardio (MI)
- Placche carotidee
- Aneurisma dell'aorta addominale
- Malattia coronarica
- Neuro-degenerazione
  - Malattia di Alzheimer
  - Malattia di Parkinson
- Relazione finale del medico specialista

**DURATA PRESTAZIONE:** 15 minuti

**REFERTO MEDICO:** Nessuno. Dopo 45 giorni risultato Test DNA

**COSTO:** € 1.550,00

### Prevenzione Light Donna

- Metabolismo energetico e funzione insulinica
  - Resistenza insulinica: sindrome metabolica e dt2
  - Dislipidemie secondarie e insulinoresistenza: ipertrigliceridemia
  - Dislipidemie secondarie e insulinoresistenza: alterato rapporto HDL/LDL
  - Controllo del peso
- Suscettibilità osteoporotica
  - Metabolismo osseo
  - VDR1
  - VDR2
  - VDR3
- Sindrome da Fatica Cronica (CFS)
- Steatosi epatica con rischio di progressione
- Oncologia
  - Mammella e Ovaio
  - Oncologia Colon – Retto
- Cardiologia
  - Infarto del miocardio (MI)
  - Placche carotidee
  - Aneurisma dell'aorta addominale
  - Malattia coronarica
- Neuro-degenerazione
  - Malattia di Alzheimer
  - Malattia di Parkinson
- Relazione finale del medico specialista

**DURATA PRESTAZIONE:** 15 minuti

**REFERTO MEDICO:** Nessuno. Dopo 45 giorni risultato Test DNA

**COSTO:** € 1.550,00



## Prevenzione Uomo

- Intolleranze/Sensibilità alimentari:
  - Intolleranza genetica al lattosio
  - Intolleranza genetica all'alcol
  - Intolleranza genetica al fruttosio
  - Intolleranza genetica al glutine
  - Intolleranza genetica alla caffeina
- Metabolismi specifici:
  - Metabolismo dei grassi
  - Metabolismo del ferro
  - Metabolismo degli zuccheri
  - Metabolismo acido folico
  - MTHFR2
  - Metabolismo vitamina E
  - Metabolismo vitamina F
  - Metabolismo vitamine B6 e D
  - MTHFR1
  - FADS ed acidi grassi polinsaturi
- Qualità della pelle
  - Qualità collagene
  - Infiammazione cutanea acne e sebo
  - Velocità di foto-invecchiamento
  - Idratazione ed acido ialuronico
  - Elastina
  - Melanocortina e pigmentazione
  - Rimodellamento della matrice e skin aging
- Velocità d'invecchiamento, infiammazione e stress ossidativo
  - Suscettibilità allo stress ossidativo
  - Risposta endogena antiossidante e detossificante
  - Suscettibilità infiammatoria ed invecchiamento accelerato
  - Predisposizione ad infortuni
  - Stress muscolare
- Risposta all'allenamento
  - Capacità visive
  - Risposta all'esercizio fisico
  - Efficienza metabolismo aerobico ed anaerobico
  - Capacità di recupero
- Struttura corporea
  - Profilo osseo per sportivi
  - Sistema muscolare
  - Profilo tendineo-legamentoso
- Alopecia androgenetica
  - Predisposizione alla calvizie
- Le dipendenze che influiscono sull'invecchiamento
  - Dipendenza da alcol
  - Dipendenza da nicotina
- Metabolismo energetico e funzione insulinica
  - Resistenza insulinica: sindrome metabolica e dt2
  - Dislipidemie secondarie e insulinoresistenza: ipertrigliceridemia



- Dislipidemie secondarie e insulinoresistenza: alterato rapporto HDL/LDL
- Controllo del peso
- Suscettibilità osteoporotica
  - Metabolismo osseo
  - VDR1
  - VDR2
  - VDR3
- Sindrome da Fatica Cronica (CFS)
- Steatosi epatica con rischio di progressione
- Oncologia
  - Oncologia Colon - Retto
  - Oncologia Prostata
- Cardiologia
  - Infarto del miocardio (MI)
  - Aneurisma dell'aorta addominale
  - Placche carotidee
  - Malattia coronarica
- Neuro-degenerazione
  - Malattia di Alzheimer
  - Malattia di Parkinson
- Relazione finale del medico specialista

**DURATA PRESTAZIONE:** 15 minuti

**REFERTO MEDICO:** Nessuno. Dopo 45 giorni risultato Test DNA

**COSTO:** € 2.250,00

### Prevenzione Donna

- Intolleranze/Sensibilità alimentari:
  - Intolleranza genetica al lattosio
  - Intolleranza genetica all'alcol
  - Intolleranza genetica al fruttosio
  - Intolleranza genetica al glutine
  - Intolleranza genetica alla caffeina
- Metabolismi specifici:
  - Metabolismo dei grassi
  - Metabolismo del ferro
  - Metabolismo degli zuccheri
  - Metabolismo acido folico
  - MTHFR2
  - Metabolismo vitamina E
  - Metabolismo vitamina F
  - Metabolismo vitamine B6 e D
  - MTHFR1
  - FADS ed acidi grassi polinsaturi
- Qualità della pelle
  - Qualità collagene
  - Infiammazione cutanea acne e sebo
  - Velocità di foto-invecchiamento
  - Idratazione ed acido ialuronico



- Elastina
- Melanocortina e pigmentazione
- Rimodellamento della matrice e skin aging
- Velocità d'invecchiamento, infiammazione e stress ossidativo
  - Suscettibilità allo stress ossidativo
  - Risposta endogena antiossidante e detossificante
  - Suscettibilità infiammatoria ed invecchiamento accelerato
  - Predisposizione ad infortuni
  - Stress muscolare
- Risposta all'allenamento
  - Capacità visive
  - Risposta all'esercizio fisico
  - Efficienza metabolismo aerobico ed anaerobico
  - Capacità di recupero
- Struttura corporea
  - Profilo osseo per sportivi
  - Sistema muscolare
  - Profilo tendineo-legamentoso
- Alopecia androgenetica
  - Predisposizione alla calvizie
- Le dipendenze che influiscono sull'invecchiamento
  - Dipendenza da alcol
  - Dipendenza da nicotina
- Metabolismo energetico e funzione insulinica
  - Resistenza insulinica: sindrome metabolica e dt2
  - Dislipidemie secondarie e insulinoresistenza: ipertrigliceridemia
  - Dislipidemie secondarie e insulinoresistenza: alterato rapporto HDL/LDL
  - Controllo del peso
- Suscettibilità osteoporotica
  - Metabolismo osseo
  - VDR1
  - VDR2
  - VDR3
- Sindrome da Fatica Cronica (CFS)
- Steatosi epatica con rischio di progressione
- Oncologia
  - Oncologia Mammella e Ovaio
  - Oncologia Colon - Retto
- Cardiologia
  - Infarto del miocardio (MI)
  - Aneurisma dell'aorta addominale
  - Placche carotidee
  - Malattia coronarica
- Neuro-degenerazione
  - Malattia di Alzheimer
  - Malattia di Parkinson
- Relazione finale del medico specialista

**DURATA PRESTAZIONE:** 15 minuti

**REFERTO MEDICO:** Nessuno. Dopo 45 giorni risultato Test DNA

**COSTO:** € 2.250,00



### GenoSearch Test DNA Intolleranze

- Intolleranze/Sensibilità alimentari:
  - Intolleranza genetica al lattosio
  - Intolleranza genetica all'alcol
  - Intolleranza genetica al fruttosio
  - Intolleranza genetica al glutine
  - Intolleranza genetica alla caffeina

**DURATA PRESTAZIONE:** 15 minuti

**REFERITO MEDICO:** Nessuno. Dopo 45 giorni risultato Test DNA.

**COSTO:** € 170,00

### GenoSearch Test DNA Alopecia

- Predisposizione alla calvizie (uomo)

**DURATA PRESTAZIONE:** 15 minuti

**REFERITO MEDICO:** Nessuno. Dopo 45 giorni risultato Test DNA.

**COSTO:** € 170,00

### GenoSearch Test DNA Anti Aging & Nutrigenomica

- Velocità d'invecchiamento, infiammazione e stress ossidativo
  - Suscettibilità allo stress ossidativo
  - Risposta endogena antiossidante e detossificante
  - Suscettibilità infiammatoria ed invecchiamento accelerato
  - Predisposizione ad infortuni
  - Stress muscolare
- Risposta all'allenamento
  - Capacità visive
  - Risposta all'esercizio fisico
  - Efficienza metabolismo aerobico ed anaerobico
  - Capacità di recupero
- Struttura corporea
  - Profilo osseo per sportivi
  - Sistema muscolare
  - Profilo tendineo-legamentoso
- Qualità della pelle
  - Qualità collagene
  - Infiammazione cutanea acne e sebo
  - Velocità di foto-invecchiamento
  - Idratazione ed acido ialuronico
  - Elastina
  - Melanocortina e pigmentazione
  - Rimodellamento della matrice e skin aging
- Le dipendenze che influiscono sull'invecchiamento
  - Dipendenza da alcol
  - Dipendenza da nicotina
- Predisposizione alla calvizie (uomo)
- Intolleranze/Sensibilità alimentari:
  - Intolleranza genetica al lattosio
  - Intolleranza genetica all'alcol
  - Intolleranza genetica al fruttosio
  - Intolleranza genetica al glutine
  - Intolleranza genetica alla caffeina
- Metabolismi specifici:
  - Metabolismo dei grassi
  - Metabolismo del ferro
  - Metabolismo degli zuccheri
  - Metabolismo acido folico



- MTHFR2
- Metabolismo vitamina E
- Metabolismo vitamina F
- Metabolismo vitamine B6 e D
- MTHFR1
- FADS ed acidi grassi polinsaturi
- Metabolismo energetico e funzione insulinica
  - Resistenza insulinica: sindrome metabolica e dt2
  - Dislipidemie secondarie e insulinoresistenza: ipertrigliceridemia
  - Dislipidemie secondarie e insulinoresistenza: alterato rapporto HDL/LDL
  - Controllo del peso

Prestazioni aggiuntive comprese con il test del DNA:

- Valutazione composizione corporea [Impedenziometria]
- Valutazione Morfo - Antropo - Plicometrica
- Terapia Alimentare personalizzata
- Consulto in Videoconferenza con Medico Specialista in Scienze della Nutrizione Umana

**DURATA PRESTAZIONE:** 15 minuti

**REFERTO MEDICO:** Nessuno. Dopo 45 giorni risultato Test DNA e 24 ore per dietoterapia

**COSTO:** € 620,00

## TEST PRENATALE DEL DNA FETALE

Durante la gravidanza alcuni frammenti di DNA del feto e della placenta circolano nel sangue materno. Questa tipologia di esame prenatale non è invasivo, è totalmente privo di rischi e permette l'analisi del DNA fetale libero circolante, isolato da un campione di sangue materno, e valuta le aneuploidie dei cromosomi 21, 18, 13 e dei cromosomi sessuali (X e Y), nonché la possibilità di effettuare la determinazione del sesso fetale (opzionale). La quantità di DNA fetale idonea per eseguire il test è riscontrabile dalla decima settimana di gravidanza in avanti, mediante prelievo di un campione ematico materno da cui viene isolato il DNA fetale presente, al fine di determinare la presenza di eventuali anomalie dei cromosomi. Il test ha un'attendibilità superiore al 99% nel rilevare le Trisomie 21, 18 e 13, e del 95% per rilevare la monosomia X con percentuali di falsi positivi inferiori allo 0,1%.

**GenoSearch Mamma®** rileva le Aneuploidie a carico dei cromosomi 21, 18, 13 e dei cromosomi sessuali (X e Y) e comprende anche la determinazione del sesso (opzionale).

**COSTO:** € 621,00

Per avere approfondimenti sul percorso e sulle modalità di fruizione chiedi informazioni presso il Punto Salute.

**GenoSearch Mamma® + Pannello di Microdelezioni**, rileva le Aneuploidie a carico dei cromosomi 21, 18, 13 le aneuploidie dei cromosomi sessuali (X e Y), comprende anche la determinazione del sesso (opzionale) e inoltre permette di rilevare alcune tra le più comuni microdelezioni (Sindrome di Di George, Sindrome di Cri-du-chat, Sindrome di Prader-Willi/ Angelman, Sindrome da delezione 1p36, Sindrome di Wolf-Hirschorn).



**COSTO:** € 801,00

Per avere approfondimenti sul percorso e sulle modalità di fruizione chiedi informazioni presso il Punto Salute.

**GenoSearch Mamma® + Plus**, consente di rilevare le aneuploidie e le alterazioni cromosomiche strutturali del feto a carico di ogni cromosoma.

**COSTO:** € 1.071,00

Per avere approfondimenti sul percorso e sulle modalità di fruizione chiedi informazioni presso il Punto Salute.

**GenoSearch Mamma® + Plus + Pannello di Microdelezioni**, consente di rilevare le aneuploidie e le alterazioni cromosomiche strutturali del feto a carico di ogni cromosoma inoltre permette di rilevare anche alcune tra le più comuni microdelezioni (Sindrome di Di George, Sindrome di Cri-du-chat, Sindrome di Prader-Willi/ Angelman, Sindrome da delezione 1p36, Sindrome di Wolf-Hirschorn).

**COSTO:** € 1.251,00

Per avere approfondimenti sul percorso e sulle modalità di fruizione chiedi informazioni presso il Punto Salute.

## CONSERVAZIONE CELLULE STAMINALI

Le cellule staminali sono presenti in molti tessuti del corpo umano, ma quelle contenute nel sangue e nel tessuto del cordone ombelicale sono preziose in quanto estremamente vitali e non embrionali (quindi esenti da problematiche di natura etica o morale). Queste cellule hanno la caratteristica di essere perfettamente compatibili con il neonato e altamente compatibili con il resto della famiglia, quindi potenzialmente esenti da fenomeni di rigetto in trapianti.

Il cordone ombelicale rappresenta pertanto una importante fonte di cellule staminali, siano esse ematopoietiche e quindi reperibili dal sangue placentare, sia mesenchimali, facilmente ottenibili dalla gelatina di Wharton che rappresenta la matrice del cordone ombelicale.

Attualmente le cellule staminali da cordone ombelicale sono già utilizzate nell'ambito di terapie per la cura di tumori, di malattie genetiche del metabolismo, di disordini del sangue e immunologici (ad oggi sono più di 80 le diverse malattie trattabili), con una forte accelerazione nello sviluppo delle applicazioni terapeutiche non ematologiche. Il network mondiale Worldwide Network for Blood and Marrow Transplantation (WBMT) per i trapianti di Cellule Staminali Ematopoietiche (CSE) e midollo osseo, ha annunciato che nel dicembre 2012 è stato registrato nel mondo il milionesimo trapianto di CSE (compresi trapianti autologhi, allogenici da familiare e da non consanguineo).

E' chiaro, quindi, il sempre maggiore interesse da parte delle famiglie e del settore sanitario per la conservazione di questo fondamentale patrimonio biologico del neonato. Il parto è l'unica occasione in cui è possibile prelevare le cellule staminali dal cordone ombelicale, in modo non invasivo, per crioconservarle. Il sangue contenuto nel cordone ombelicale, ricco di cellule staminali, può essere raccolto con una procedura semplice e priva di rischi. In caso d'insorgenza di gravi malattie, le cellule

staminali cordonali conservate possono essere impiegate per il nascituro o per un eventuale familiare compatibile.

**COSTO:** € 2.200,00 (Conservazioni Staminali emopoietiche)  
€ 2.400,00 (Conservazioni Staminali emopoietiche e tessuto cordonale)  
Per avere approfondimenti sul percorso e sulle modalità di fruizione  
chiedi informazioni presso il Punto Salute.



# BENESSERE

## IMPEDENZIOMETRIA

L'impedenziometria è una tecnica utilizzata per la determinazione della composizione corporea (massa grassa, massa magra, acqua totale).

Misura l'impedenza del corpo ("bioimpedenza" o "bioresistenza") al passaggio di un impulso elettrico del tutto innocuo. L'esame è completamente indolore e non invasivo.

E' molto utile per monitorare i risultati di un programma dietetico o di un'attività fisica; in medicina estetica per valutare il grado di ritenzione idrica. Permette di impostare un piano dietetico, programmi di allenamento e terapie medico estetiche mirate.

Questo test scientifico si basa sul principio secondo cui i tessuti biologici del nostro organismo possono comportarsi come buoni conduttori, cattivi conduttori, non conduttori oppure dielettrici, cioè in grado di trattenere gli impulsi elettrici.

### Indicazioni

È preferibile non aver consumato pasti abbondanti, bevande saline o zuccherate, nelle due ore precedenti l'esame. È importante arrivare idratati all'esame. Si raccomanda di non svolgere attività fisica significativa nelle 12 ore precedenti l'esame e di svuotare la vescica prima di sottoporsi al test. È vietata l'esecuzione del test sul cliente che presenti impianti elettromedicali (pacemaker, defibrillatori automatici, microinfusori di insulina etc.); Nei clienti portatori di protesi metalliche è invece necessario sottolineare che il test sarà sicuramente leggermente alterato dalla presenza del materiale conduttore; l'alterazione sarà tuttavia costante nel tempo, quindi non rappresenta un ostacolo all'uso di questa metodica per la valutazione della composizione corporea. Le donne che si sottopongono al test tra il 15° e 21° giorno del ciclo, possono riscontrare alterazioni della distribuzione dell'acqua corporea. La gravidanza e l'allattamento non vengono considerate ostacolo all'esecuzione dell'esame.

**DURATA PRESTAZIONE:** 15 minuti

**REFERTO MEDICO:** Nessuno

**COSTO:** € 36,00

## PLICOMETRIA

La plicometria è una tecnica di misurazione della percentuale di grasso corporeo, tra le più semplici e precise.

Il plicometro può essere paragonato al calibro di un meccanico ed è uno strumento costituito essenzialmente da una pinza e da una scala graduata che misura la distanza tra gli estremi della superficie analizzata, permettendo così il calcolo della quantità di grasso.

Questa tecnica è utilizzata per valutare lo stato nutrizionale di una persona, ed è attuata nel dettaglio tramite la valutazione dello spessore delle pieghe (pliche) della pelle in alcune zone del corpo. Si basa sul principio di relazione che intercorre tra il tessuto adiposo sottocutaneo e la massa corporea.

### Indicazioni

L'esame non necessita di preparazione particolare, viene richiesta all'utente una buona idratazione.

**DURATA PRESTAZIONE:** 15 minuti

**REFERTO MEDICO:** Nessuno

**COSTO:** € 40,50



# TELEVISITE

## INTERAZIONE A DISTANZA MEDICO - PAZIENTE

Nell'era della Digital Transformation, applicata anche in sanità, basta semplicemente un computer o un dispositivo mobile per entrare in contatto con uno specialista.

Un modo facile per avere un riscontro più veloce, anche se non ci si trova fisicamente dal medico; la televisita e il consulto telefonico avvengono online in pochi minuti.

La televisita è indicata per tutte le situazioni in cui non è necessario un contatto fisico con il paziente. E' possibile scambiare opinioni, esami, referti e documenti con lo specialista. Potrai avere online tutti i tuoi referti e creare così un tuo dossier clinico personale.

Un progetto innovativo per abbattere tutte le barriere e avere un'interazione più rapida con i seguenti specialisti:

- Cardiologia
- Chirurgia Generale
- Dermatologia
- Fisioterapia
- Ginecologia
- Medicina Generale
- Odontoiatria
- Oftalmologia
- Ortopedia
- Pneumologia
- Psicologia
- Psicologia Pediatrica
- Psicoterapia
- Scienze dell'Alimentazione e Dietetica (Nutrizione)
- Urologia

**DURATA TELEVISITA:** 20 minuti

**COSTO:** € 36,00

**DURATA CONSULTO TELEFONICO:** 10 minuti

**COSTO:** € 16,00



# DERMATOLOGIA

## ANALISI DERMATOSCOPICA

La dermatoscopia è una tecnica diagnostica innovativa, atta a riconoscere preventivamente il melanoma e tutte le lesioni cutanee melanocitarie, siano esse pigmentate o meno.

È una metodica assolutamente non invasiva: l'analisi delle lesioni della pelle va effettuata tramite il dermatoscopio ottico, strumento grazie al quale non si analizza solamente la struttura morfologica dell'affezione, ma s'individuano anche le strutture interne che la costituiscono.

Non si basa, dunque, sul principio della lente d'ingrandimento, ma favorisce il riconoscimento di eventuali forme maligne. Il dermatoscopio analizza la lesione cutanea supportato da una lente illuminata che irradia la parte con un raggio incidente; più precisamente, la sorgente luminosa che colpisce la cute è collegata ad una telecamera o ad un microscopio che permette di analizzare la struttura interna dell'affezione cutanea.

La dermatoscopia trova applicazione nel riconoscimento di:

- carcinoma basocellulare
- malattia di Bowen (placca o papula pre-maligna che si manifesta nelle aree maggiormente esposte al sole)
- cheratosi seborroica
- cheratosi attinica
- dermatofibroma ed altre forme tumorali non melanocitarie

Recentemente, la dermatoscopia è utile anche per diagnosticare l'acaro della scabbia.

Per capire meglio il meccanismo sperimentale su cui si basa l'epiluminescenza, si potrebbe paragonare questa tecnica all'ecografia: entrambe eseguono uno screening dell'affezione cutanea ma, mentre l'ecografia si avvale di ultrasuoni a frequenze d'onda specifiche, l'epiluminescenza sfrutta i raggi luminosi di una sorgente (luce).

### Indicazioni

Non sono necessarie misure di preparazione particolari; è preferibile non avere una pelle particolarmente abbronzata. È necessario, quando non si tratta di una prima visita dermatoscopica, portare con sé tutta la documentazione relativa ai nevi che si desiderano controllare.

**DURATA PRESTAZIONE:** 20 minuti  
**REFERTO MEDICO:** entro 24 ore lavorative  
**COSTO:** € 54,00

# TABELLA RIEPILOGATIVA

DEVICE / PIATTAFORMA	PRESTAZIONE	TARIFFARIO
Holter Pressorio 24 H	Monitoraggio attività Cardiaca nelle 24 h	50,00 €
Holter Cardiaco 24 H	Monitoraggio Pressione Arteriosa nelle 24 h	50,00 €
Elettrocardiografo 12 der.	Elettrocardiogramma	27,00 €
Spirometro	Valutazione flussi respiratori	27,00 €
Misuratore pressione	Rilevazione Pressione Arteriosa	4,50 €
Bilancia	Rilevazione Peso	
Altimetro	Rilevazione Altezza	
Peso BMI	Valutazione Peso / Altezza	
Pulsossimetro	Rilevazione Ossigenazione del sangue	
Modulo ECG 1 Traccia	Valutazione ritmo Cardiaco	5,00 €
Plicometro	Plicometria	40,50 €
Stetoscopio Elettronico	Auscultazione cardiopolmonare da remoto	15,00 €
Televisite/Consulto telefonico	Nutrizionista	36,00/16,00 €
	Pneumologo	36,00/16,00 €
	Cardiologo	36,00/16,00 €
	Odontoiatra	36,00/16,00 €
	Dermatologo	36,00/16,00 €
	Chirurgo Generale	36,00/16,00 €
	Ortopedico	36,00/16,00 €
	Fisioterapista	36,00/16,00 €
	Ginecologo	36,00/16,00 €
	Specialista in Medicina Generale	36,00/16,00 €
	Oftalmologo	36,00/16,00 €
	Psicologo	36,00/16,00 €
	Specialista in Psicologia Pediatrica	36,00/16,00 €
	Psicoterapeuta	36,00/16,00 €
	Urologo	36,00/16,00 €
KIT DNA Predittivi	Intolleranze	170,00 €
	Alopecia (uomo)	170,00 €
	Nutrigenomica	350,00 €
	Sportgenomica	350,00 €
	Dermoprotezione	350,00 €
	Cardiogenomica	530,00 €
	Oncologia Uomo	530,00 €
	Oncologia Donna	530,00 €
	Neuroprotezione	530,00 €
	Anti Aging & Nutrigenomica	620,00 €
	Prevenzione Light Donna	1.550,00 €
	Prevenzione Light Uomo	1.550,00 €
	Prevenzione Donna	2.250,00 €
	Prevenzione Uomo	2.250,00 €
	GenoSearch Mamma® DNA Fetale	621,00 €
	GenoSearch Mamma® DNA Fetale	801,00 €

	con Microdelezioni	
	GenoSearch Mamma® PLUS DNA Fetale e cariotipo	1.071,00 €
	GenoSearch Mamma® PLUS DNA Fetale, cariotipo e Microdelezioni	1.251,00 €
	Conservazione Staminali emopoietiche	2.200,00 €
	Conservazione Staminali emopoietiche e tessuto cordonale	2.400,00 €
<b>Impedenziometro</b>	Valutazione Massa Magra / Massa Grassa	36,00 €
<b>Dermatoscopio</b>	Analisi dermatoscopica	54,00 €
<b>Analisi del sangue in autodiagnosi</b>	Colesterolo	5,50 €
	Colesterolo HDL	6,20 €
	Colesterolo LDL	5,50 €
	Eritrociti	5,00 €
	Radicali Liberi	11,50 €
	Glucosio	5,50 €
	Ematocrito	5,00 €
	HbA1c (Emoglobina Glicata)	13,00 €
	Emoglobina	5,00 €
	Acido Lattico	5,80 €
	Trigliceridi	6,00 €
	Acido Urico	6,00 €
	Celiachia	12,50 €
	Ferritina	12,50 €
	Microalbumina	12,50 €
	Ovulazione	12,50 €
	Gravidanza	12,50 €
	PSA	12,50 €
<b>Analizzatore Urine</b>	Analisi urine	5,00 €
	- Uribilinogeno	
	- Bilirubina	
	- Chetoni	
	- Sangue	
	- Proteine	
	- Nitriti	
	- Leucociti	
	- Glucosio	
	- Peso Specifico	
	- pH	
	- Acido Ascorbico	



Health  POINT