



frammentidipsicologia.it

Dott.ssa STEFANIA CICCHIELLO

Psicologa, Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale, Terapeuta EMDR, Psicologia e Neurofisiologia dello Sport, Psicodiagnostica Clinica e Peritale, Psicologia dell'Emergenza e Psicotraumatologia, Tecniche di Rilassamento, Induttive, Immaginative, Istruttrice di Interventi basati sulla Mindfulness, Master in Psiconeurobiologia

PSICOTERAPIA

Psicoterapia individuale per:

- ansia, attacchi di panico, disturbo ossessivo compulsivo, fobia sociale, depressione, depressione post partum, dipendenza affettiva, separazione
- traumi psichici a seguito di incidenti, infortuni, calamità naturali, lutti irrisolti, interruzione di gravidanza, violenze, disturbo da stress post traumatico.

SOSTEGNO PSICOLOGICO

Il sostegno psicologico è utile in situazioni di disagio a seguito di:

- fine relazione, trapianti, esperienze di malattie che determinano un vissuto di ansia e paura (es: dolore cronico, acufeni, malattia di meniere, vulvodinia e dolore pelvico, ecc...)
- mobbing e stress lavoro correlato
- cambiamenti nei vari momenti critici della vita (trasferimento, progressione di carriera, nascita figli, adozioni, procreazione assistita, conflitti-genitori-figli, menopausa, pensionamento).



MINDFULNESS

Gruppi e incontri individuali di MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) per:

- gestione dello stress e dell'ansia
- acufeni e malattia di meniere
- vulvodinia e dispareunia
- psoriasi
- patologie croniche (fibromialgia, dolore cronico, sclerosi multipla, cefalee)
- gestione dell'ansia da prestazione e miglioramento delle performance negli atleti

Gruppi e incontri individuali di Mindful Eating per:

- sovra-alimentazione e diete, alimentazione selettiva, disturbi alimentari, celiachia, diabete, degustazione consapevole.

PSICODIAGNOSI

Relazioni psicodiagnostiche e peritali per:

- l'idoneità genitoriale (separazione, affidamento dei figli, adozione)
- il risarcimento del danno psichico in perizie medico-legali, e assicurative
- l'invalidità civile, gli infortuni sul lavoro, il mobbing e lo stalking

TECNICHE DI RILASSAMENTO

Gruppi e incontri individuali di:

- training autogeno
- rilassamento progressivo di Jacobson
- visualizzazione guidata

PSICOLOGIA DELLO SPORT

Incontri individuali e di gruppo di:

- mental training
- diagnosi testologica
- gestione dell'infortunio e psicologia della riabilitazione
- miglioramento delle performance e gestione dell'ansia
- gestione di fine carriera
- tecniche di rilassamento, visualizzazione e mindfulness per lo sport

PSICOTERAPIA PER L'ETA' EVOLUTIVA

Sostegno psicologico per bambini e adolescenti nei casi di:

- ansia, ansia da separazione, timidezza, fobia sociale
- disturbo ossessivo compulsivo
- gestione del lutto e della separazione genitoriale

STUDI PROFESSIONALI

VIALE MAZZINI, 33
00192 ROMA (**M** LEPANTO)

ROMA DERMO ESTETICA
VIA DI VILLA RICOTTI, 26
00161 ROMA (**M** BOLOGNA)

VIA MOLA VECCHIA, 4
03100 FROSINONE

Cell: +39 389 4935644 - E-mail: s.cicchiello@gmail.com

IL PRESIDENTE

EMILIO PECETTA