

PSICOTERAPIA INDIVIDUALE E DI COPPIA

Dott.ssa Monica Tricarico

Psicologa Psicoterapeuta - Analista Transazionale
Psicologa del Lavoro

Ci sono situazioni nelle quali può essere faticoso mantenere l'equilibrio.

Cosa fare?

Il primo passo è *accogliere il bisogno* di chiedere sostegno.

Quando chiedere aiuto?

Quando ti senti bloccato o senza via di uscita perchè la vita ti mette di fronte a cambiamenti non previsti; quando tu stesso senti di voler cambiare, ma non sai che direzione prendere. Quando stai vivendo una situazione di malessere: crisi di coppia, difficoltà relazionali, stati d'ansia, depressione, esperienze di perdita o malattia, disagi e stress a lavoro.

Altre aree di intervento:

- sostegno all'infertilità
- sostegno in fasi di transizione
- supporto a pazienti oncologici e loro familiari
- disturbi psicosomatici e dermatologici

Contatti:

Riceve in zona Ostiense, piazza Bologna, Cinecittà
Tel: 388 95 94 683 Email: mtricarico.psi@gmail.com

Primo incontro
conoscitivo e
informativo
gratuito